

آیا می دانید که

۱- دانه های سیب و هسته ی گیلاس سمّی اند.

اگر فردی مقدار زیادی سیب یا هسته ی گیلاس بخورد حتماً خواهد مرد!

دانه های سیب دارای سیانیدریک اسیدند. هسته ی میوه هایی هم چون گیلاس ، هلو ، آلو ، زردآلو و گلابی نیز گلیکوزیدهای سیانیدی دارند و این در حالی است که بدن ما تنها می تواند به سهم زدایی مقدار ناچیزی از این ترکیب های سیانیدی پردازد. اگر به طور اتفاقی هسته ی یک گیلاس یا چند دانه ی سیب را بلعید ، خطر جدی ای شما را تهدید نمی کند. اما جویدن آن ها خطر مسمومیت را افزایش می دهد. به ویژه در مورد کودکان باید به این نکته توجه کرد از نشانه های مسمومیت خفیف می توان به سردرد و سرگیجه ، اضطراب و تهوع اشاره کرد. در صورت مصرف زیاد این دانه ها مشکلات تنفسی ، تشنج ، افزایش فشار خون و ضربان قلب ، نارسایی کلیه و سرانجام بیهوشی و مرگ بروز می کنند.

هنگام مسمومیت بهترین روش درمانی ، تحریک معده و ایجاد تهوع درمان شیمیایی و استفاده از پادزهر است. بنابراین ، اگر تعداد کمی از این هسته یا دانه ها را بلعیدید. نگران نباشید ؛ زیرا بدن شما تجهیزات دفع مسمومیت را در مقدار کم در اختیار دارد اما خوردن مقدار زیاد دانه و هسته سمّی و مرگ آور است.